

องค์ความรู้จากงานวิจัย

สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชุมพร

ประจำปีการศึกษา 2559

ด้านการ
พัฒนา
นักศึกษา

ด้าน
วิทยาศาสตร์
การกีฬา

ด้าน
การเรียนรู้
การสอน

ด้านบริการ
ชุมชน



งานวิจัย คณะศึกษาศาสตร์

งานวิจัย คณะศิลปศาสตร์

งานวิจัย คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชุมพร

<http://www.ipecp.ac.th>

3. ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นผลการศึกษาเรื่อง ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและปริมาณการใช้ออกซิเจนสูงสุดในนักกีฬาฟุตบอลอาชีพและนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่น จังหวัดชุมพร โดยภาพรวมแล้วสมรรถภาพระหว่างนักกีฬาฟุตบอลอาชีพและนักกีฬาฟุตบอลสมัครเล่นไม่มีความแตกต่างอย่างชัดเจนมากนัก นอกจากนี้ยังพบว่าการฝึกโดยใช้อุปกรณ์ที่หลากหลายสามารถเสริมให้เกิดการเรียนรู้ทักษะการฝึกซึ่งจะช่วยให้สามารถพัฒนาสมรรถภาพและทักษะนักกีฬาได้ดียิ่งขึ้น ซึ่งจากผลการศึกษาดังกล่าว สามารถนำไปประยุกต์หรือใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนและออกแบบ โปรแกรมการฝึก เพื่อเพิ่มสมรรถภาพทางกายรวมทั้งการพัฒนาทักษะกีฬาและจะส่งผลต่อการพัฒนาเกมการแข่งขันได้อีกด้วย

4. ด้านการบริการชุมชน มีการดำเนินงานวิจัย และค้นพบองค์ความรู้ที่ได้นำไปเป็นข้อมูลเพื่อใช้พัฒนาชุมชน จำนวน 2 เรื่อง ได้แก่ 1) ผลการใช้สารสนเทศทางสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง : กรณีศึกษาผู้ป่วยศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองชุมพร อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร เป็นการวิจัยเชิงทดลองในการให้สารสนเทศทางสุขภาพแก่ผู้สูงอายุกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เข้ารับบริการ ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองชุมพร อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ตามแนวทาง 3 อ 2ส และติดตามผลหลังการให้ความรู้โดยใช้สภาวะทางร่างกายเป็นตัวชี้วัดความเปลี่ยนแปลงของสุขภาพ พบว่า ผลการใช้สารสนเทศทางสุขภาพของผู้ป่วยทั้ง 3 โรค โดยภาพรวมผู้ป่วยมีสภาวะร่างกายดีขึ้น จากการนำสารสนเทศที่ได้รับจากการเข้ารับการอบรมไปประยุกต์ใช้ในการปรับพฤติกรรมและการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นวิธีการแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้วยการแก้ไขพฤติกรรม การดูแลตนเองควบคู่กับการรักษาทางแพทย์ ซึ่งเป็นวิธีการแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้วยการแก้ไขพฤติกรรม การดูแลตนเองควบคู่กับการรักษาทางแพทย์ แต่การให้ความรู้เพียงวิธีการเดียวยังไม่เพียงพอต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วย เพราะต้องอาศัยปัจจัยอื่นๆ มาเป็นส่วนสนับสนุน เช่น แรงสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อน เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ที่ให้บริการในโรงพยาบาล รวมถึงสมาชิกในครอบครัวล้วนมีส่วนช่วยให้ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกาย และการจัด โปรแกรมหรือกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและการออกกำลังกายมาช่วยให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมตนเองด้านพฤติกรรมบริโภคและการออกกำลังกายได้ 2) พฤติกรรมนักท่องเที่ยวชาวไทยต่อแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดชุมพร เป็นงานวิจัยเชิงสำรวจโดยศึกษาเฉพาะนักท่องเที่ยวที่เดินทางเข้ามาท่องเที่ยวในเขตจังหวัดชุมพร พบว่าส่วนใหญ่มีวัตถุประสงค์เพื่อการพักผ่อน โดยเดินทางมากับครอบครัว พักบ้านญาติหรือบ้านเพื่อนตามความสะดวก ใช้ยานพาหนะเป็นรถยนต์ส่วนตัว ส่วนใหญ่จะมาท่องเที่ยวยังศาลกรมหลวงชุมพรชมนธรรมชาติ ดูนก ตกปลา นอกจากนี้นักท่องเที่ยวได้ให้ข้อเสนอแนะเพื่อการวางแผนพัฒนาธุรกิจบริการที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยว การวางแผนพัฒนาการโฆษณาและประชาสัมพันธ์แหล่งท่องเที่ยว รวมถึงสามารถประยุกต์ใช้ในการจัดการเรียนการสอนรายวิชาการตลาดของอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว ไว้ดังนี้ คือ 1) สถานที่ท่องเที่ยวควรจัดให้มีร้านของที่ระลึกและสินค้าพื้นเมือง 2) ควรมีข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวในด้านประวัติความเป็นมาของสถานที่ท่องเที่ยว 3) จัดรูปแบบการประชาสัมพันธ์ด้านการท่องเที่ยวโดยผ่านการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย รวมทั้งการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อมวลชนรูปแบบต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ และ 3) จัดเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ในการให้ข้อมูลหรือจัดบริการข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวและเส้นทางในการเดินทาง

สถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตชุมพร มีพันธกิจในการจัดการเรียนการสอนที่ครอบคลุมสาขาพลศึกษา สุขศึกษา และนันทนาการ โดยการบริหารจัดการในรูปแบบคณะวิชา รวม 3 คณะ ประกอบด้วย คณะศึกษาศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ และคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ คณาจารย์ในสังกัด 3 คณะที่รับผิดชอบการสอนเพื่อผลิตบัณฑิตเฉพาะทางรวมทั้งกาวิจัยเป็นบทบาทของผู้สอนในระดับอุดมศึกษา ซึ่งในรอบปีการศึกษา 2559 มีผลงานวิจัยจากคณาจารย์ใน 3 คณะ รวม 9 เรื่อง

1. การพัฒนาสื่อการเรียนการสอนผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตรายวิชาสุขภาพสิ่งแวดล้อม โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิษริชา สักดิ์สนิท (คณะศึกษาศาสตร์)
2. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรมของนักศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตภาคใต้ โดย รองศาสตราจารย์มลิวัลย์ ผิวคราม ผู้ช่วยศาสตราจารย์นาฎยา นิลทจันทร์ และ รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธ์ (คณะศึกษาศาสตร์)
3. องค์ประกอบที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาศาสนา สถาบันการพลศึกษา โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิชัย ผิวคราม นายสุทิน ตระหง่าน และ รองศาสตราจารย์มลิวัลย์ ผิวคราม (คณะศึกษาศาสตร์)
4. ผลการใช้สารสนเทศทางสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง : กรณีศึกษาผู้ป่วยศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองชุมพร อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุไรวรรณ วรกุลรังสรรค์ (คณะศิลปศาสตร์)
5. ผลการเรียนรู้ด้วยบทเรียนผ่านเว็บรายวิชาสารสนเทศเพื่อการศึกษาขั้นคว่ำ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุไรวรรณ สรกุลรังสรรค์ (คณะศิลปศาสตร์)
6. ความรู้และทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับการจัดการทรัพยากรมนุษย์ : กรณีศึกษาศาสนา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตภาคใต้ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์นวิรัตน์ เจริญสุข (คณะศิลปศาสตร์)
7. พฤติกรรมนักท่องเที่ยวชาวไทยต่อแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดชุมพร โดย นางสาวกวรรธณ ชาลสิทธิ์
8. การทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและปริมาณการใช้ออกซิเจนสูงสุดในนักกีฬาฟุตบอลสโมสรชุมพร โดย นายพนพล มณีแดง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลีนา ทองมาก และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ กากแก้ว
9. การพัฒนารูปแบบห้องเรียนกลับด้านที่บูรณาการกับพื้นที่การเรียนรู้ที่ใช้เฟซบุ๊กเป็นฐานเพื่อเสริมสร้างทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิตสำหรับนักศึกษาปริญญาตรี สาขาพลศึกษา โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล รอดเนียม (คณะศึกษาศาสตร์)

การสังเคราะห์ผลงาวิจัยทั้ง 9 เรื่อง จาก 3 คณะวิชา สามารถจำแนกเป็นองค์ความรู้ในประเด็นต่างๆ ดังนี้

1. ด้านการพัฒนาการศึกษา มีการดำเนินงานวิจัยเพื่อนำไปใช้พัฒนานักศึกษา จำนวน 3 เรื่อง ประกอบด้วย 1) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรมของนักศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตภาคใต้ 2) องค์ประกอบที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาศาสนา สถาบันการพลศึกษา และ 3) ความรู้และทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับการจัดการทรัพยากรมนุษย์ : กรณีศึกษาศาสนา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตภาคใต้ ผลการศึกษาทั้ง 3 เรื่อง เป็นค้นพบองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนานักศึกษาในมิติต่างๆ ซึ่งสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนานักศึกษา ดังนี้
 - 1.1 อาจารย์ผู้สอนควรเน้นและปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมด้านจิตสำนึกในความรับผิดชอบ ความอดทน และเศรษฐกิจพอเพียงให้แก่ นักศึกษาให้มากยิ่งขึ้น ตลอดจนการวางระบบในการดำเนินชีวิต ให้แก่นักศึกษา เพื่อให้ นักศึกษามีการวางแผน การปฏิบัติงาน และมีการประเมินผลการปฏิบัติงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
 - 1.2 สถาบันควรส่งเสริม สนับสนุนและยกย่องให้อาจารย์และนักศึกษากลายเป็นผู้ดำรงชีวิตอยู่ในกรอบของคุณธรรมจริยธรรม โดยอาจารย์ผู้สอนควรเป็นผู้นำและเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่นักศึกษา
 - 1.3 สังคมมีบทบาทสำคัญในการช่วยสร้างปลูกฝังให้นักศึกษามีคุณธรรมจริยธรรม โดยเป็นหูเป็นตา ควบคุมดูแลสื่อมวลชน ให้เผยแพร่ข้อมูลที่เหมาะสมให้เอื้อต่อการพัฒนาทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ตลอดจนสร้างความรักความผูกพันต่อชุมชนให้เกิดขึ้น
 - 1.4 ควรปลูกฝังให้นักศึกษาเห็นคุณค่าและความสำคัญของการออกกำลังกายตั้งแต่เริ่มเข้าเรียนในสถาบัน โดยการศึกษาความรู้และการปฏิบัติที่ถูกต้องเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เพื่อให้เป็นผู้นำทางด้านวิชาชีพ และสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข
2. ด้านการเรียนการสอน มีการดำเนินงานวิจัยเพื่อนำไปใช้พัฒนาการเรียนการสอนจำนวน 3 เรื่อง ได้แก่ 1) ผลการเรียนรู้ด้วยบทเรียนผ่านเว็บในรายวิชาสารสนเทศเพื่อการศึกษาขั้นคว่ำ 2) การพัฒนาสื่อการเรียนการสอนผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตรายวิชาสุขภาพสิ่งแวดล้อม และ 3) การพัฒนารูปแบบห้องเรียนกลับด้านที่บูรณาการกับพื้นที่การเรียนรู้ที่ใช้เฟซบุ๊กเป็นฐานเพื่อเสริมสร้างทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิตสำหรับนักศึกษาปริญญาตรี สาขาพลศึกษา งานวิจัยทั้ง 3 เรื่อง มีการนำเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ มาใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการเรียนรู้ โดยผ่านการทดลองใช้กับการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนสำหรับ นักศึกษาในสถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตชุมพร 1 ภาคเรียนการศึกษา และหาประสิทธิภาพของนวัตกรรมที่พัฒนาขึ้น โดยใช้ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนเป็นเกณฑ์ประเมินคุณภาพ พบว่า นวัตกรรมที่พัฒนาขึ้นใช้ สำหรับการเรียนรู้ช่วยให้เกิดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนได้

